SEMAINE DU 11 AU 15 OCTOBRE

LUNDI 11 OCTOBRE	MARDI 12 OCTOBRE	JEUDI 14 OCTOBRE	VENDREDI 15 OCTOBRE
QUICHE LORRAINE	POTAGE	SALADE VERTE DéS D'EMMENTAL	PÂTES CORNICHON
POULET	OMELETTE POMMES DE TERRE	SAUTE DE CANARD	POISSON
PUREE de POTIMARRON	HARICOTS VERTS PERSILLES	BOULGOUR QUINOA	EPINARDS A LA CREME
FRUITS	FROMAGE DE CHEVRE	FROMAGE BLANC COULIS DE FRUITS ROUGE OU CREME CHATAIGNE	TIRAMISU AU CHOCOLAT
	BISCUIT		

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc,agneau etc
* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc