





# SEMAINE DU 7 AU 11 MARS 2022



LUNDI 7 MARS	MARDI 8 MARS	JEUDI 10 MARS	VENDREDI 11 MARS
JAMBON A LA RusSE	SALADE POIS CHICHES 	CAROTTES RAPEES	 SALADE VERTE
CHILI	OMELETTE 	COLIN D ALASKA PANE	PATE A LA CARBONNARA
RIZ	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE	
YAOURT 	FROMAGE	GATEAU CHOCOLAT	GLACE
BISCUIT	FRUIT		

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc