


SEMAINE DU 28 AU 4 MARS 2022



LUNDI 28 FEVRIER	MARDI 1 MARS	JEUDI 3 MARS	VENDREDI 4 MARS
QUICHE POIREAUX	SOUPE PETITES PATES	SALADE VERTE	BETTERAVES
HACHIS PARMENTIER AU POISSON 	GRATIN DE CHOUX FLEURS	PATES AUX LEGUMES	BOULETTES DE BOEUF
	CORDON BLEU		POLENTA
FROMAGE FRUIT	YAOURT MADELEINES	FROMAGE FRUIT	ILE FLOTTANTE BISCUIT

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc