

SEMAINE DU 12 AU 16 DECEMBRE



LUNDI 12 DECEMBRE	MARDI 13 DECEMBRE	JEUDI 15 DECEMBRE	VENDREDI 16 DECEMBRE
SALADE 	MAÏS THON	SALADE VERTE	CANAPES SAUMON ET FOIE GRAS
CORDON BLEU	BOULETTES DE BŒUF 	POISSON	BOUCHEES A LA REINE
GRATIN DE BROCOLIS	PETIT EPEAUTRE	CAROTTES VICHY	
FROMAGE 	YAOURT	FROMAGE	DESSERTS SURPRISES
PAIN D EPICE	MANDARINE BISCUIT		MANDARINE PAPILOTE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc