

SEMAINE DU 3 AU 6 JANVIER 2023



GALETTE DES ROIS

BONNE ANNEE 2023

LUNDI 3 JANVIER	MARDI 3 JANVIER	JEUDI 5 JANVIER	VENDREDI 6 JANVIER
	 SALADE	SALADE MAIS	SOUPE DE VERMICELLE
	SPAGHETTI	 OMELETTE	CORDON BLEU
	BOLOGNAISE	POEELE DE POMMES DE TERRE	PETITS POIS
	GALETTE DES ROIS 	FROMAGE CLEMENTINE	FROMAGE BLANC  CREME DE MARRON

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc