

SEMAINE DU 6 AU 10 MARS 2023



LUNDI 6 MARS	MARDI 7 MARS	JEUDI 9 MARS	VENDREDI 10 MARS
BETTERAVES	TABOULE 	CAROTTES RAPEES	 SALADE VERTE
CHILI	OMELETTE 	COLIN D ALASKA PANE	PATE A LA CARBONNARA
RIZ 	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE	
GATEAU CITRON 	FROMAGE	 CREME DESSERT CHOCO	GLACE
	FRUIT	BISCUIT	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc