



SEMAINE DU 6 AU 10 MARS 2023



LUNDI 6 MARS	MARDI 7 MARS	JEUDI 9 MARS	VENDREDI 10 MARS
SALADE MIXTE	TABOULE	CAROTTES RAPEES	 SALADE VERTE
CHILI	OMELETTE 	COLIN D ALASKA PANE	PATE A LA CARBONNARA
RIZ	HARICOTS VERTS PERSILLES	PUREE	
GATEAU CITRON 	FROMAGE	YAOURT	GLACE
	FRUIT	BISCUIT	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
 * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
 * Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
 *Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
 *Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
 *Laitage: fromage blanc yaourt etc