





# SEMAINE DU 13 AU 17 MARS 2023



LUNDI 13 MARS	MARDI 14 MARS	JEUDI 16 MARS	VENDREDI 17 MARS
SALADE THON MAIS	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	ŒUFS MIMOSAS	PIZZA
COUSCOUS 	PORC AU CARMEL 	PETIT EPEAUTRE AUX LEGUMES 	POISSON MEUNIERES
	RIZ		PETITS POIS CAROTTES
SALADE DE FRUITS	PANACOTTA 	FROMAGE  FRUIT	COMPOTE BISCUIT

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits    \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus    \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc