

# SEMAINE DU 20 AU 24 MARS 2023



| LUNDI 20 MARS  | MARDI 21 MARS   | JEUDI 23 MARS   | VENDREDI 24 MARS        |
|--|---|---|-------------------------|
| RADIS BEURRE   | QUICHE AUX POIREAUX   | CAKE AUX OLIVES  | SALADE VERTE            |
| POELE DE BOULGOUR   | CORDON BLEU<br>TAJINE DE LEGUMES  | MOULES FRITES   | PATES AUX FRUITS DE MER |
| CRUMBLE AUX POMMES  | FROMAGE BLANC CREME DE MARRON OU MYRTILLE  | FRUIT   | FAISSELLE               |

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc











































