

SEMAINE DU 27 MARS AU 31 AVRIL 2023



LUNDI 27 MARS	MARDI 28 MARS	JEUDI 30 MARS	VENDREDI 31 MARS
BETTERAVES	CONCOMBRES	FRIANDS FROMAGES	ŒUFS MIMOSAS
FILETS DE POISSON MEUNIERE	GNOCCHIS	 PAVES VEGAN	SAUTE DE DINDE
GRATIN DE COURGETTES		RATATOUILLE	POMMES DAUPHINES
FROMAGE  FRUITS	TARTE AUX POMMES	ILE FLOTTANTE	 SALADE DE FRUITS

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc