

SEMAINE DU 30 AU 3 FEVRIER 2023



LUNDI 30 JANVIER	MARDI 31 JANVIER	JEUDI 2 FEVRIER	VENDREDI 3 FEVRIER
SOUPE VERMICELLES	SALADE VERTE 	PIZZA	JAMBON A LA RUSSE
OMELETTE 	PATES	MOULES FRITES	BLANQUETTE DE VEAU
GRATIN DE COURGETTES	A LA CARBONNARA		RIZ 
 GATEAU CITRON 	FROMAGE	FROMAGE	 CREME DESSERT CARAMEL
	FRUIT	FRUIT	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
 * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
 * Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
 *Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
 *Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
 *Laitage: fromage blanc yaourt etc