

# SEMAINE DU 6 FEVRIER AU 10 FEVRIER 2023



LUNDI 6 FEVRIER	MARDI 7 FEVRIER	JEUDI 9 FEVRIER	VENDREDI 10 FEVRIER
POTAGE	 SALADE POIS CHICHES	QUICHE LORRAINE	SALADE DE MAIS/THON
LENTILLES	POISSON	POULET	SAUTE DE PORC
RIZ 	PETITS POIS CAROTTES	 PETIT EPEAUTRE EN SAUCE	POLENTA
PANACOTTA FRUIT ROUGE	FROMAGE	SALADE DE FRUITS 	FROMAGE
	KIWIS		COMPOTE

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc  
 \* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc  
 \* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc  
 \*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc  
 \*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc  
 \*Laitage: fromage blanc yaourt etc