


SEMAINE DU 27 AU 3 MARS 2023



LUNDI 27 FEVRIER	MARDI 28 FEVRIER	JEUDI 2 MARS	VENDREDI 3 MARS
SALADE VERTE	SOUPE PETITES PATES	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES
TARTIFLETTE 	GRATIN DE CHOUX FLEURS	PATES AUX LEGUMES	BOULETTES DE BOEUF
	POISSONS PANES		POLENTA
FRUIT	TARTE AUX POMMES	FROMAGE	ILE FLOTTANTE BISCUIT
BISCUIT		FRUIT	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
 * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
 * Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
 *Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
 *Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
 *Laitage: fromage blanc yaourt etc