

SEMAINE DU 1 AU 5 MAI 2023



LUNDI 1 MAI	MARDI 2 MAI	JEUDI 4 MAI	VENDREDI 5 MAI
	CONCOMBRES	LENTILLES	PAMPLEMOUSSE
FERIE	 BOULETTES DE VIANDE	TAJINE DE LEGUMES	BROCHETTES DE POISSONS
	PATES	SEMOULE	GRATIN DE COURGETTES
	SALADE DE FRUITS 	FROMAGE  FRAISE	ILE FLOTTANTE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc