

# SEMAINE DU 8 AU 12 MAI 2023



LUNDI 8 MAI	MARDI 10 MAI	JEUDI 12 MAI	VENDREDI 13 MAI
	SALADE COMPOSEE	TAPENADE RADIS	 SALADE VERTE
<b>FERIE</b>	OMELETTE POMME DE TERRE 	PATES AUS FRUITS DE MER	BLANQUETTE DE DINDE
	HARICOTS VERTS		QUINOA 
	FROMAGE  FRUIT	GLACE	 FROMAGE MADELEINES

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits      \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus      \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc