

SEMAINE DU 8 AU 12 MAI 2023



LUNDI 8 MAI	MARDI 10 MAI	JEUDI 12 MAI	VENDREDI 13 MAI
	SALADE COMPOSEE	TAPENADE RADIS	 SALADE VERTE
FERIE	OMELETTE POMME DE TERRE 	PATES AUS FRUITS DE MER	BLANQUETTE DE DINDE
	HARICOTS VERTS		QUINOA 
	FROMAGE  FRUIT	GLACE	 FROMAGE MADELEINES

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc