

SEMAINE DU 15 AU 16 MAI 2023



LUNDI 15 MAI	MARDI 16 MAI	JEUDI 18 MAI	VENDREDI 19 MAI
SALADE DE TOMATES MOZZA	SALADE COMPOSEES	PONT DE L'ASCENSION	
PATE AUX PISTOU	SAUTE DE PORC LEGUMES POELES		
TIRAMISSU	CERISES (peut etre) OU FRAISES		

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc