

SEMAINE DU 22 AU 26 MAI 2023



LUNDI 22 MAI	MARDI 23 MAI	JEUDI 25 MAI	VENDREDI 26 MAI
SALADE DE CONCOMBRE	AVOCAT VINAIGRETTE	 SALADE VERTE	PIQUE NIQUE SENTIER BOTANIQUE CHIPS JAMBON BEURRE PIZZA MELON
LASAGNE	RATATOUILLE PETIT EPEAUTRE	POISSON PUREE	
CREME DESSERT CHOCOLAT 	SALADE DE FRUITS	GLACE	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc