

SEMAINE DU 29 AU 2 JUIN 2023



LUNDI 29 MAI	MARDI 30 MAI	JEUDI 1 JUIN	VENDREDI 2 JUIN
PENTECOTE	TARTE A LA TOMATE	SALADE TOMATES MOZZA	SALADE VERTE
	POISSON	PATES AU PISTOU	COUSCOUS
	RIZ		FROMAGE
	ABRICOT	CREME CAMEL	PASTEQUE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc