



SEMAINE DU 4 AU 8 SEPTEMBRE



LUNDI 4 SEPTEMBRE	MARDI 5 SEPTEMBRE	JEUDI 7 SEPTEMBRE	VENDREDI 8 SEPTEMBRE
CROQUE MONSIEUR	CONCOMBRE MENTHE	TOMATES MOZZA	TABOULE
POISSON	ROTI DE PORC	PATES AU PISTOU 	POULET
RIZ PILAF	RATATOUILLE		GRATIN DE COURGETTES
YAOURT PEREZ	TIRAMISSU	FROMAGE 	GLACE
PASTEQUE		MELON	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc