







SEMAINE DU 11 AU 15 SEPTEMBRE



LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENDREDI 15 SEPTEMBRE
PIZZA	TOMATES	SALADE VERTE 	CONCOMBRES
OMELETTE POMMES DE TERRE A LA POELE 	CHIPOLATAS FRITES	PAELLA	PATE BOLOGNAISE
FROMAGE DE CHEVRE PASTEQUE 	ILE FLOTTANTE	YAOURT FROMAGER PEYPIN BISCUIT 	FROMAGE  MELON 

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc