

SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE



LUNDI 9 OCTOBRE	MARDI 10 OCTOBRE	JEUDI 12 OCTOBRE	VENDREDI 13 OCTOBRE
RADIS	 SALADE VERTE DÉS D'EMMENTAL	SALADE COMPOSEE	PÂTES CORNICHON
CHILI CON CARNE	SOUPE AU PISTOU	STEAK HACHE	DOS DE COLIN MEUNIERE
RIZ		FRITES	 EPINARDS A LA CREME
FRUITS	GLACE	CREME DESSERT CREME MARRON 	FROMAGE
	BISCUIT		

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc