

SEMAINE DU 6 AU 10 NOVEMBRE



LUNDI 6 NOVEMBRE	MARDI 7 NOVEMBRE	JEUDI 9 NOVEMBRE	VENDREDI 10 NOVEMBRE
SALADE VERTE DES DE ROQUEFORT	PIZZA 	CAROTTES RAPEES	SOUPE POTIMARRON
BOULETTES DE BŒUF	CORDON BLEU	GNOCCHIS	SAUMONETTE
POLENTA	BROCOLIS	FROMAGE	RIZ
YAOURT PEREZ	FROMAGE PEREZ	FROMAGE	 TIRAMISSU
KIWIS	BISCUIT	BANANE	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc