

SEMAINE DU 13 AU 17 NOVEMBRE



LUNDI 14 NOVEMBRE	MARDI 15 NOVEMBRE	JEUDI 17 NOVEMBRE	VENDREDI 18 NOVEMBRE
BETTERAVES	 SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE 	SALADE DE LENTILLES
POULET	 POISSON MEUNIERE	COUSCOUS	
EPINARDS	GRATIN DAUPHINOIS 		PETIT EPEAUTRES SAUCE TOMATES
FROMAGE	 POMME	GLACE	YAOURT
COMPOTE		BISCUIT	CLEMENTINES

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc