

# SEMAINE DU 20 AU 24 NOVEMBRE



LUNDI 20 NOVEMBRE	MARDI 21 NOVEMBRE	JEUDI 23 NOVEMBRE	VENDREDI 24 NOVEMBRE
 SOUPE DE POIS CASSES	SALADE DE POIS CHICHES 	TARTE AUX POIREAUX	 SALADE VERTE
 POISSON	LASAGNES AUX LEGUMES	ROTI DE PORC	TARTIFLETTE
CAROTTES VICHY		FLAGEOLETS	
ILE FLOTTANTE	FROMAGE  POIRE	FROMAGE	SALADE DE FRUITS BISCUIT

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits      \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus      \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc