

SEMAINE DU 27 AU 1 DECEMBRE



LUNDI 27 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE	VENDREDI 1 DECEMBRE
MACEDOINE DE LEGUMES	SOUPE VERMICELLE	PAMPLEMOUSSE	ROSETTE CORNICHON
 OMELETTE	LENTILLES 	 POISSON	CHIPOLATAS
POMMES DE TERRE SAUTEES	RIZ 	 BOULGOUR	HARICOTS VERTS PERSILLES
 FROMAGE	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON 	 CREME DESSERT CHOCOLAT	FROMAGE
MANDARINE	BISCUIT 		BANANE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc