

# SEMAINE DU 4 AU 8 DECEMBRE



| LUNDI 4 DECEMBRE  | MARDI 5 DECEMBRE  | JEUDI 7 DECEMBRE   | VENDREDI 8 DECEMBRE  |
|---|---|--|--|
| CAROTTES RAPEES  | CROQUE MONSIEUR  | SOUPE VERMICELLES  | CELERI RAVE  |
| BLANQUETTE DE DINDE   |  POISSON           | BLANC DE POULET  | RAVIOLIS  |
|  PATES           | PUREE   | PETITS POIS CAROTTES   |  |
| YAOURT BISCUIT  | FROMAGE<br>COMPOTES   |  CRUMBLE | FROMAGE<br>KIWIS   |

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc