

SEMAINE DU 29 AU 2 FEVRIER 2024



LUNDI 29 JANVIER	MARDI 30 JANVIER	JEUDI 1 FEVRIER	VENDREDI 2 FEVRIER
SALADE VERTE 	CAKE AUX OLIVES FROMAGE	CELERI RAVE	RADIS BEURRE
OSSO BUCCO DE DINDE	QUENELLE	BROCHETTE DE POISSON PANEE	RAVIOLIS 
PATES	QUINOA 	PETITS POIS CAROTTES	
COMPOTE	YAOURT	GATEAU AU CITRON 	CREPES
	FRUIT		

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc