

SEMAINE DU 5 FEVRIER AU 9 FEVRIER 2024



LUNDI 5 FEVRIER	MARDI 6 FEVRIER	JEUDI 8 FEVRIER	VENDREDI 9 FEVRIER
CAROTTES RAPEES	 ROSETTE CORNICHON	SOUPE DE LEGUMES 	NEMS SAMOUSSAS
CROQUE MONSIEUR	ROTI DE PORC	MOULES	EMINCE DE PORC CAMEL
SALADE VERTE	GRATIN DE CHOUX FLEUR	FRITES	RIZ
PANACOTTA FRUIT ROUGE	FROMAGE KIWIS	COMPOTE BISCUIT	SALADE DE FRUITS

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc