


SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2024



LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
PIZZA	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SALADE VERTE	ŒUFS MIMOSA
POISSON MEUNIERES	SPAGHETTI BOLOGNAISE	COUSCOUS 	QUINOA
RIZ			GRATIN DE COURGETTES
PANACOTTA	FRUIT	FROMAGE FRUIT	COMPOTE BISCUIT

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc