

SEMAINE DU 19 AU 23 FEVRIER 2024



LUNDI 19 FEVRIER	MARDI 20 FEVRIER	JEUDI 22 FEVRIER	VENDREDI 23 FEVRIER
AIOLI	POTAGE VERMICELLES 	THON MAIS	 SALADE VERTE
	OMELETTE 	COLIN D ALASKA PANE	HACHIS PARMENTIER
	EPINARDS	COQUILLETES	
FROMAGE COMPOTE	GATEAU YAOURTS	FROMAGE BISCUIT	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON 

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc