

SEMAINE DU 25 MARS AU 29 AVRIL 2024



LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
SALADE DE CONCOMBRES	SALADE VERTE DES DE FROMAGE	FLAN DE COURGETTE	MAIS THON
BOUCHEE A LA REINE DE MER	CORDON BLEU	 ROUGAIL SAUCISSE	GRATIN QUINOA EPINARDS A LA CREME
	TAJINE DE LEGUMES	RIZ	
 ILE FLOTTANTE  FRUIT	 PANACOTTA	SALADE FRUITS	 FROMAGE  FRUITS

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc