




SEMAINE DU 15 AU 26 AVRIL 2024



LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL
RADIS BEURRE	TABOULET	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE
POULET AU CURRY	 POISSON	RIZ	PATES A LA CARBONNARA
QUINOA	HARICOTS VERTS	CAROTTES VICHY	
CRUMBLE	FLAN 	FROMAGE  FRUITS	GLACE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc