

SEMAINE DU 18 AU 22 MARS 2024



LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
NEMS OU SAMOUSSAS	BETTERAVES	PAMPLEMOUSSE 	CROQUE MONSIEUR
NOUILLES CHINOISES AVEC F  LEGMES	POULETS POMMES DAUPHINES	LENTILLES AU CURRY RIZ	POISSON MEUNIERE HARICOTS VERTS
SALADE DE FRUITS 	FROMAGE FRUIT 	FROMAGE GATEAU AU CHOCOLAT	YAOURT FRUIT

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc