





SEMAINE DU 10 AU 14 JUIN 2024



LUNDI 10 JUIN	MARDI 11 JUIN	JEUDI 13 JUIN	VENDREDI 14 JUIN
MAIS THON	TARTE TOMATES	RADIS BEURRE	 SALADE
BOULGOUR  RATATOUILLE	HARICOTS VERTS POISSON	PAELLA	HAMBURGER FRITES
FAISSELLE	FROMAGE  SALADE DE FRUITS	CHARLOTTE A LA PECHE	 YAOURT

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc