

SEMAINE DU 17 AU 21 JUIN 2024



LUNDI 17 JUIN	MARDI 18 JUIN	JEUDI 20 JUIN	VENDREDI 21 JUIN
SALADE COMPOSEE	MAIS THON	TARTE AUX FROMAGES	GRILLADES DANS LA COURS
PATES AU PISTOU	CHILI CON CARNE	POISSONS	
FROMAGE	RIZ	CAROTTES VICHYS	
MELON	CHARLOTTE	FROMAGE BLANC	
		BISCUIT	

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc