


SEMAINE DU 23 AU 27 SEPTEMBRE



Mam'zelle Lilou

LUNDI 23 SEPTEMBRE	MARDI 24 SEPTEMBRE	JEUDI 26 SEPTEMBRE	VENDREDI 27 SEPTEMBRE
SALADE 	TOMATES MOZZA	VELOUTE COURGETTE MENTHE FROIDE	RADIS 
BOEUF BOURGUIGNON 	DOS DE COLIN 	LASAGNES AUX LEGUMES 	 GNOCCHIS
 POMME DE TERRE	HARICOTS VERTS		
FROMAGE 	GATEAU CITRON 	FROMAGE	 YAOURT VANILLE OU CITRON
RAISIN 		POMME ou POIRE	

VEGETAUX CUITS

* Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

* Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

* Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
 * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
 * Œuf

FECULENTS

* Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
 * Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
 * Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

* Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
 * Laitage: fromage blanc yaourt etc