

SEMAINE DU 30 AU 4 OCTOBRE



LUNDI 30 SEPTEMBRE	MARDI 1 OCTOBRE	JEUDI 3 OCTOBRE	VENDREDI 4 OCTOBRE
TABOULE	SALADE DE TOMATES 	CAKE FROMAGE OLIVE	 SALADE VERTE
ESCALOPE DE POULET A LA MOUTARDE CAROTTES VICHY 	CORDON BLEU EBLY	POISSON MEUNIERE  GRATIN DE COURGETTES	TAGLIATELLES SAUCE TOMATES
 BRIE RAISIN 	CRUMBLE	YAOURT NATURE  BISCUIT	FROMAGE POMME

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
*Laitage: fromage blanc yaourt etc