







# SEMAINE DU 4 AU 8 NOVEMBRE



LUNDI 4 NOVEMBRE	MARDI 5 NOVEMBRE	JEUDI 7 NOVEMBRE	VENDREDI 8 NOVEMBRE
MAIS HARICOTS ROUGES	 PIZZA	CAROTTES RAPEES	 SOUPE POTIMARRON
 RAVIOLI RICOTTA EPINARD	COLIN D ALASKA MEUNIERE  PUREE DE POIS CASSES	PAELLA 	ROTI DE PORC
COMPOTE  BISCUIT	 FROMAGE  POMME	GLACE	 TIRAMISSU

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc