

SEMAINE DU 11 AU 15 NOVEMBRE



LUNDI 11 NOVEMBRE	MARDI 12 NOVEMBRE	JEUDI 14 NOVEMBRE	VENDREDI 15 NOVEMBRE
	 SOUPE DE LEGUMES	SALADE VERTE 	SALADE DE LENTILLES 
	 SAUMONETTE  GRATIN DAUPHINOIS	 COUSCOUS	DUO DE CEREALES A L ITALIENNE
	FROMAGE  KIWI	YAOURT BISCUIT	 FROMAGE CLEMENTINES

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc