



SEMAINE DU 18 AU 22 NOVEMBRE



LUNDI 18 NOVEMBRE	MARDI 19 NOVEMBRE	JEUDI 21 NOVEMBRE	VENDREDI 22 NOVEMBRE
 SOUPE DE POIS CASSES	SALADE DE POIS CHICHES 	TARTE AUX POIREAUX	 SALADE VERTE
 POISSON	SPAGHETTI VEGI BOLO 	ROTI DE PORC	TARTIFLETTE
CAROTTES VICHY 		FLAGEOLETS	
ILE FLOTTANTE	FROMAGE POIRE 	FROMAGE	SALADE DE FRUITS

VEGETAUX CUITS

* Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

* Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

* Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

* Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

* Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

* Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

* Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

* Laitage: fromage blanc yaourt etc