

SEMAINE DU 2 AU 6 DECEMBRE



LUNDI 2 DECEMBRE	MARDI 3 DECEMBRE	JEUDI 5 DECEMBRE	VENDREDI 6 DECEMBRE
 SALADE VERTE	PIZZA	VELOUTE DE BUTTERNUTS 	TARTE AUX LEGUMES
 BOULETTES DE BŒUF	 OMELETTES	CROZIFLETTE	 MOULES FRITES
POLENTA	HARICOTS VERTS		
FROMAGE	MOUSSE AU CHOCOLAT	 SALADE DE FRUITS	GATEAU AU CITRON
 POMME			

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc