

SEMAINE DU 9 AU 13 DECEMBRE



LUNDI 11 DECEMBRE	MARDI 12 DECEMBRE	JEUDI 14 DECEMBRE	VENDREDI 15 DECEMBRE
ŒUFS MIMOSAS	SALADE DE MAIS	 CAROTTES RAPEES	SOUPE VERMICELLES
DUO CEREALES COUNTRY 	 LASAGNE	BOUCHEES A LA REINE AUX FRUITS DE MER	RIZ SAUTE DE PORC CAMEL
FROMAGE KAKI OU POIRE	FLAN VANILLE	FROMAGE BANANE	CRUMBLE

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc