



SEMAINE DU 16 AU 20 DECEMBRE



LUNDI 16 DECEMBRE	MARDI 17 DECEMBRE	JEUDI 19 DECEMBRE	VENDREDI 20 DECEMBRE
RADIS BEURRE	SALADE HARICOTS VERTS	QUICHE LORRAINE	
HAMBURGER	RAVIOLIS	POISSONS	
FRITES		GRATIN D'EPINARDS	
COMPOTE	 PANACOTTA	FROMAGE	
		FRUIT	

VEGETAUX CUITS

- * Légumes cuits
- * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

- * Légumes crus
- * Fruits crus

PROTIDES

- * Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
- * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
- * Œuf

FECULENTS

- * Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
- * Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
- * Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

- * Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
- * Laitage: fromage blanc yaourt etc