

# SEMAINE DU 13 AU 17 JANVIER 2025



LUNDI 13 JANVIER	MARDI 14 JANVIER	JEUDI 16 JANVIER	VENDREDI 17 JANVIER
BETTERAVES	QUICHE AUX POIREAUX	SALADE DE LENTILLES	SOUPE DE PATES
CHILI CON CARNE	PUREE DE POTIMARRON 	 OMELETTES	 POISSON PANE
	CUISSE DE POULET	POMMES DE TERRES SAUTEES	
FROMAGE	YAOURT	FROMAGE	GATEAU AU CHOCOLAT
BANANE	BISCUIT	POMME	

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits      \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus      \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

\* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

\* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

\*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

\*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

\*Laitage: fromage blanc yaourt etc