

SEMAINE DU 20 AU 24 JANVIER 2025



LUNDI 20 JANVIER	MARDI 21 JANVIER	JEUDI 23 JANVIER	VENDREDI 24 JANVIER
SALADE DE MAIS 	SOUPE	SALADE VERTE 	SALADE DE POIS CHICHES
COUSCOUS	QUENELLE SAUCE TOMATE	 CROQUE MONSIEUR	RIZ AUX FRUITS DE MER
		POELES DE LEGUMES	
FROMAGE	TIRAMISU 	SALADE DE FRUITS	ILE FLOTTANTE
KIWI			

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc