

SEMAINE DU 27 AU 31 JANVIER 2025



LUNDI 27 JANVIER	MARDI 28 JANVIER	JEUDI 30 JANVIER	VENDREDI 31 JANVIER
PAMPLEMOUSSE	PIZZA	SOUPE DE COURGE	NEMS
CROZIFLETTE	POISSON RATATOUILLES	LENTILLE QUINOA	PORC AU CAMEL RIZ 
COMPOTE 	YAOURT TARTES AUX POMMES 	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON 	SALADE DE FRUITS

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc

* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc

* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc

*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc

*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc