

# SEMAINE DU 6 AU 10 OCTOBRE



LUNDI 6 OCTOBRE	MARDI 7 OCTOBRE	JEUDI 9 OCTOBRE	VENDREDI 10 OCTOBRE
BETTERAVES	SALADE DE HARICOTS VERTS	ŒUFS MIMOSA	SALADE VERTE 
BOULETTES DE BŒUF  	TORTELLINI RICOTTA EPINARD	POISSONS MEUNIERES 	POULET BASQUAISE 
POLENTA			CAROTTES PERSILLADE 
 TARTE AUX POMMES	CREME DESSERT VANILLE	 YAOURTS	 FROMAGE
	BISCUIT		

## VEGETAUX CUITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc  
 \* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc  
 \* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc  
 \*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc  
 \*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc  
 \*Laitage: fromage blanc yaourt etc



1  
Gluten



2  
Crustacés



3  
Œuf



4  
Poisson



5  
Arrachides



6  
Soja



7  
Lait



8  
Fruits à coque



9  
Céleri



10  
Moutarde



11  
Sésame



12  
Sulfites



13  
Lupin



14  
Mollusques