

# SEMAINE DU 13 AU 17 OCTOBRE



LUNDI 13 OCTOBRE	MARDI 14 OCTOBRE	JEUDI 16 OCTOBRE	VENDREDI 17 OCTOBRE
SALADE DE PERLES LEGUMIERES	POTAGE POTIMARRON	CAROTTES RAPEES 	SALADE VERTES
PETITS POIS CAROTTES	BOULGOUR 	 POISSON	 CHILI CON CARNE
ROTI DE PORC 	BROCOLIS SAUTES	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ
FROMAGE	CREME DESSERT CHOCO OU NOISETTE 	PANACOTTA	FROMAGE
COMPOTE			FRUITS

## VEGETAUX CUIITS

\*Légumes cuits \* Fruits cuits

## VEGETAUX CRUS

\*Légumes crus \* Fruits crus

## PROTIDES

\*Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc  
 \* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc  
 \* Œuf

## FECULENTS

\*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc  
 \*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc  
 \*Pommes de terre

## PRODUITS LAITIERS

\*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc  
 \*Laitage: fromage blanc yaourt etc



1  
Gluten



2  
Crustacés



3  
Œuf



4  
Poisson



5  
Arrachides



6  
Soja



7  
Lait



8  
Fruits à coque



9  
Céleri



10  
Moutarde



11  
Sésame



12  
Sulfites



13  
Lupin



14  
Mollusques