



SEMAINE DU 11 AU 15 MAI 2026



LUNDI 11 MAI	MARDI 12 MAI	JEUDI 14 MAI	VENDREDI 15 MAI
PAMPLEMOUSSE	 ŒUFS MIMOSAS	FERIE	
RAVIOLIS EPINARD 	POISSON MERLU GRATIN DE COURGETTES		
YAOURT	FROMAGE KIWI		

VEGETAUX CUITS

- *Légumes cuits
- * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

- *Légumes crus
- * Fruits crus

PROTIDES

- *Viande : bœuf, veau, volaille, porc, agneau etc
- * Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
- * Œuf

















FECULENTS

- *Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
- *Légumineuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
- *Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

- *Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc
- *Laitage: fromage blanc yaourt etc

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arrachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques